

ROZKŁAD ZAJĘĆ na 40. TURNUSIE REHABILITACYJNYM w OW „STAR”.

Łeba, 16 - 30 maja 2019 roku.

Dzień → tygodnia	Piątek				Sobota				Poniedziałek				Wtorek				Środa				Czwartek			
Godziny zajęć →	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ⁰⁰ - 08 ²⁵	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Dzień → miesiąca	17 maja				18 maja				20 maja				21 maja				22 maja				23 maja			
Grupa Beata	P	B	R/ N	M	P	G S/N	R/ N	M	P	G S/N	A	M	P	R/ N	G S/N	M	P	G S/N	R/ N	M	P	R/ N	G S/N	M
Grupa Jola	P	B	G S/N	M	P	R/ N	G S/N	M	P	R/ N	A	M	P	G S/N	R/ N	M	P	R/ N	G S/N	M	P	G S/N	R/ N	M
Dzień → miesiąca	24 maja				25 maja				27 maja				28 maja				29 maja				30 maja			
Grupa Beata	P	R/ N	G S/N	M	P	R/ N	40	M	P	G S/N	A	M	P	R/ N	G S/N	M	P	G S/N	R/ N	M	P	A	-	-
Grupa Jola	P	G S/N	R/ N	M	P	G S/N	40	M	P	R/ N	A	M	P	G S/N	R/ N	M	P	R/ N	G S/N	M	P	A	-	-

Legenda:

- A – atletyka terenowa
- B – badania lekarskie
- G – gimnastyka ogólnorozwojowa
- M – marsz nad brzegiem morza
- N – Nordic Walking
- P – apel, gimnastyka poranna
- R – jazda rowerem
- S – siatkówka
- / – część danej grupy ma w tym samym czasie inne zajęcia
- 40 – uroczystość 40. lecia Turnusów Rehabilitacyjnych

Godziny posiłków:

śniadanie – 08:30

obiad – 13:30

kolacja – 18:00

Zatwierdził Kierownik Turnusu

mgr Jolanta Hass.

UWAGA: godziny i rodzaj zajęć mogą ulegać zmianie z powodu złych warunków atmosferycznych lub innych ważnych przyczyn.