

Zgodnie z programem, każdego dnia o godzinie 19 jest obowiązkowy marsz nad brzegiem morza. Tego typu terapia zwana też talasoterapią - ([zobacz w Wikipedii](#)) jest bardzo dla nas korzystna i nikogo na tych zajęciach nie brakuje. Najczęściej marsz przebiega w pięknych barwach zachodzącego słońca i relaksującego szumu morza - wszyscy wyciszamy się po intensywnych zajęciach całego dnia; jest to też świetna okazja do rozmów i wymiany poglądów na wiele spraw różnej natury. Poniżej fotki Agatki&Jarka





Marsz nad brzegiem morza i inne fotki (fotki z poprzednich turnusów)
Podczas spaceru zaczęliśmy chodzić po wodzie. Od

Podczas spaceru zaczęliśmy chodzić po wodzie. Od
pokoju dookoła, a potem już tylko po wodzie. Było to bardzo przyjemne, zwłaszcza w tym czasie, kiedy było tak ciepło. Woda była idealna, nie za gorąca, nie za zimna. Było to naprawdę bardzo przyjemne. Woda była idealna, nie za gorąca, nie za zimna. Było to naprawdę bardzo przyjemne.

Wędrując nad morzem nie mało kilometrów. Łącznie podczas turnusu przeszli ok. 70km



Towarzystwo im. poranne słońce i bajeczne widoki



Włók z Romkiem przyforcie



Podczas turnusu przestaliśmy widzieć. Pokażę zdjęć - oto zdjęcia Tomka Pawłowskiego:



...trzeci



na Helu. [Zobacz więcej...](#)



Ziewam...



Flora...

zwiększyło wiele białych ptaków - rybitw i mew. Rybacy

bardzo lubił wchodzić do wody i fale mu nie przeszkadzały



Wybór zdjęć i komentarz [Ryszard Szczerban](#) (kliknij)