

Działalność Oddziału Bydgoskiego PTZCA koncentruje się na:

Całoroczne zajęcia rehabilitacyjne pod opieką specjalistów rehabilitantów obejmując gimnastykę rehabilitacyjną oraz grę w siatkówkę. Zajęcia te odbywają 2 razy w tygodniu po 2 godziny w każdy wtorek i piątek od godziny 18 do 20 na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej Nr 14 w Bydgoszczy, przy ulicy Żmudzkiej 12.

Przebieg

całorocznych zajęć na sali gimnastycznej można zobaczyć klikając na listwie górnej w Działalność

/

Sala Gimnastyczna

Turnusy rehabilitacyjne. Na przełomie maja i czerwca organizowane są dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne. Pierwszy z nich odbył się w 1979 roku w Więcborku, gdzie zapoczątkowano program rehabilitacji poprzez ruch zwiększający wydolność oddechową osób chorych na astmę oskrzelową. Od roku 1989 wszystkie turnusy rehabilitacyjne są organizowane nad morzem. Uczestnicy turnusu realizują program ćwiczeń rehabilitacyjnych o charakterze sportowym, dostosowanym do możliwości każdego uczestnika. Wykwalifikowana kadra prowadzi zajęcia gimnastyczne poprawiające komfort oddechowy, podnoszące sprawność fizyczną i ogólną wydolność, zajęcia relaksacyjne, grę w siatkówkę oraz jazdę na rowerze. Pod opieką i kierunkiem fizjoterapeutów uczestnicy turnusu odbywają zajęcia w dwóch 20 osobowych grupach. Wieczorne spacery nad morzem to tradycja. W trakcie turnusu zapewniona jest stała opieka lekarska.

Przedbieg turnusów

rehabilitacyjnych można obejrzeć klikając w listwie górnej na

Działalność

/

Turnusy Rehabilitacyjne

Spotkania Wigilijno-Noworoczne. Każdego roku organizowane są w okresie adwentu spotkania dla wszystkich członków i sympatyków naszego oddziału

Na tych spotkaniach omawiane i pokazywane na filmach są zdarzenia z ostatnich lat i przedstawiane plany na nieodległą przyszłość. Dokonują się również wybory członków zarządu i pozostałych organów władzy oddziału zgodnie z kalendarzem wyborczym.

Fotorelacje z tych spotkań można obejrzeć klikając poniżej na

Spotkania Wigilijne

i wybierając rok spotkania.

Administrator strony [Ryszard Szczerban](#) (kliknij)

