

W dniach od 10-24.09.2021 r. trwa 41. Turnus Rehabilitacyjny zorganizowany przez Oddział Bydgoski PTZCA.

**ROZKŁAD ZAJĘĆ na 41. TURNUSIE REHABILITACYJNYM
w OW „STAR”. Łeba, 10 - 24 września 2021 roku.**

Dzień → tygodnia	<i>Piątek</i>				<i>Sobota</i>				<i>Poniedziałek</i>				<i>Wtorek</i>				<i>Środa</i>				<i>Czwartek</i>			
Godziny zajęć →	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	08 ¹⁵ - 08 ⁵⁰	10 ¹⁵ - 12 ¹⁵	15 ¹⁵ - 17 ¹⁵	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Dzień → miesiąca	<i>10 września</i>				<i>11 września</i>				<i>13 września</i>				<i>14 września</i>				<i>15 września</i>				<i>16 września</i>			
Grupa NW	O godz. 18.45 w sali obok stołówki				A	SO	NW	M	A	G	R/ NW	M	A	AT	G	M	A	R/ F	G	M	A	NW	F	M
Grupa S	krótkie spotkanie organizacyjne.				A	SO	G	M	A	R/ NW	G	M	A	AT	R/ NW	M	A	G	R/ NW	M	A	G	R/ NW	M
Dzień → miesiąca	<i>17 września</i>				<i>18 września</i>				<i>20 września</i>				<i>21 września</i>				<i>22 września</i>				<i>23 września</i>			
Grupa NW	A	R/ NW	G	M	A	G	R/ F	M	A	R/ NW	G	M	A	R/ NW	G	M	A	G	R/ F	M	A	NW	F	M
Grupa R	A	G	R/ NW	M	A	R/ NW	G	M	A	G	R/ NW	M	A	G	R/ NW	M	A	R/ NW	G	M	A	G	R/ NW	M

Legenda:

- A – apel, gimnastyka poranna
 AT – atletyka terenowa
 F – fitness na przyrządach
 G – gimnastyka ogólnorozwojowa
 M – marsz nad brzegiem morza
 NW – Nordic Walking
 R – jazda rowerem
 S – siatkówka
 SO – spotkanie organizacyjne z kierownikiem 41. TR
 / – część danej grupy ma w tym samym czasie inne zajęcia

Godziny posiłków:

śniadanie – 09:00

obiad – 14:00

kolacja – 18:00

Zatwierdził Kierownik Turnusu:

- w pierwszym tygodniu Beata Weyna
 - w drugim tygodniu Jolanta Hass.

Opracował Ryszard Szczerban.

UWAGA: godziny i rodzaj zajęć mogą ulegać zmianie z powodu złych warunków atmosferycznych lub innych ważnych przyczyn.

Poniżej zdjęcie prawie całej grupy na pierwszym apelu w dniu 11 września. Proszę kliknąć na zdjęcie

-
powiększyć...



Wieżowiec 41 TR Łeba 10-24 września 2021. Zdjęcie: [Ryszard Szczerban](#)