

W tym roku XXI Dzień Alergii odbył się w sobotę 17 marca. Jak co roku przedpołudniowe sesje naukowo-szkoleniowe skierowane były dla lekarzy i pielęgniarek, a popołudniu sesja edukacyjna zorganizowana była dla chorych na astmę i innych choroby alergiczne. Wykłady wygłosili znakomici specjaliści w dziedzinie alergologii, pulmonologii i dermatologii. Konferencję otworzył Prof. dr hab. Krzysztof Śladek, który przypomniał, że coroczne spotkania odbywały się pod patronatem niedawno zmarłego Prof. dr hab. Andrzeja Szczeklika. Prof. Szczekliki, były kierownik II Katedry Chorób Wewnętrznych życzliwie popierał inicjatywę organizowania Dnia Alergii i propagował edukację chorych na astmę, wspierając działalność Szkoły dla Chorych na Astmę przy II Katedrze Chorób Wewnętrznych. W pierwszej sesji dla lekarzy Prof. dr hab. med. Jacek Musiał przedstawił złożony problem rzadkiego zespołu chorobowego, który przebiega z objawami astmy oskrzelowej – zespołu Churga-Strauss. Następnie Doc. dr hab. med. Grażyna Bochenek wygłosiła wykład na temat nadwrażliwości na niesterydowe leki przeciwzapalne, zwracając uwagę na charakterystykę wyróżnianych współcześnie zespołów klinicznych. Natomiast Doc. dr hab. med. Ewa Czarnobilska zaprezentowała tematykę alergii kontaktowej wśród dzieci z województwa małopolskiego. Problem ten jest niezwykle istotny i dość częsty wśród dzieci krakowskich, a niestety niedoceniany przez rodziców, nauczycieli i urzędników w naszym mieście. Kolejny wykładowca Doc. dr hab. med. Grzegorz Lis wygłosił wykład dotyczący współwystępowania astmy oskrzelowej i refluksu żołądkowo-przełykowego. Przedstawił w nim najnowsze doniesienia naukowe związane z tym tematem. W drugiej sesji dla lekarzy Doc. dr hab. med. Radosław Gawlik przybliżył słuchaczom zagadnienie anafilaksji w praktyce klinicznej, jej najczęstszych przyczyn, znaczenie wczesnego rozpoznania i sposobów leczenia. Dr med. Ewa Cichocka – Jarosz, kontynuowała temat reakcji anafilaktycznych, koncentrując się na aktualnych zaleceniach dotyczących metod immunoterapii u chorych z nadwrażliwością na jad osy i pszczoły. Natomiast Dr med. Teresa Marek-Szydłowska przedstawiła słuchaczom problem doboru właściwego inhalatora dla pacjenta cierpiącemu na astmę oskrzelową. Ostatni wykład dla lekarzy dotyczył aktualnych zaleceń rozpoznawania i leczenia pokrzywek. Wykład wygłosił Dr med. Andrzej Jaworek z Kliniki Dermatologii Collegium Medicum.

W sesji popołudniowej, która tradycyjnie przeznaczona była dla pacjentów, można było wysłuchać szeregu ciekawych wykładów edukacyjnych. Dr med. Zygmunt Nowacki przedstawił chorym problemy związane z alergią pokarmową, a Prof. dr hab. Krzysztof Śladek tłumaczył chorym jak żyć z astmą oskrzelową. Natomiast Dr med. Łukasz Kasper wygłosił wykład o ostrych stanach zagrożenia życia w alergologii. Zwrócił uwagę słuchaczom jak rozpoznawać zbliżające się niebezpieczeństwo i jak wtedy postępować.

Całkowicie wypełniona sala wykładowa w sesji dla lekarzy świadczyła o dużym zainteresowaniu tematyką alergologiczną wśród lekarzy oraz potwierdziła, jak zwykle, wysoki poziom merytoryczny wykładów.

Odnotowaliśmy również duże zainteresowanie pacjentów zagadnieniami poruszonymi w trakcie sesji edukacyjnej.

Organizatorzy dziękują wykładowcom za wspaniałe prezentacje, a uczestnikom za tak liczną frekwencję. Już dzisiaj wypatrujemy za rok kolejnego XXII Dnia Alergii, który, zapewne, przyciągnie, jak w tym roku, wielu lekarzy i pacjentów zainteresowanych złożonymi problemami alergii.

Opracował: Dr med. Łukasz Kasper