

W dniach od 19 maja do 2 czerwca 2012 roku Oddział Bydgoski PTZCA zorganizował w uroczym [Domu Wypoczynkowym "DUNA" w Jastarni](#) (warto zobaczyć Jego stronę internetową) już 33. Turnus

Rehabilitacyjny dla chorych na astmę oskrzelową.

Na szczegółową ocenę turnusu przyjdzie jeszcze czas na posiedzeniach Zarządu Oddziału Bydgoskiego. Już teraz można śmiało powiedzieć, że był to kolejny bardzo udany turnus. Ośrodek był przygotowany znakomicie i jak zawsze serwował bardzo dobre wyżywienie. Pogoda była jak na zamówienie - przez pierwsze 10 dni wręcz rewelacyjna. Program i założenia turnusu zostały zrealizowane w 100%, a co najważniejsze, poza jednym niegroźnym urazem kolana innych problemów zdrowotnych nie było.

Zapraszamy na szczegółową fotorelację z przebiegu turnusu klikając na górnym pasku w [Działalność / Turnusy Rehabilitacyjne / 33 Turnus Rehabilitacyjny](#) i dalej w działach [Nasz Dom](#)

,
[Apel poranny](#)
itd...

W trakcie 33. Turnusu Rehabilitacyjnego odbyło się spotkanie Zarządu Oddziału Bydgoskiego PTZCA z właścicielami Domu Wypoczynkowego DUNA. Wynikiem spotkania jest podpisanie umowy na kolejny rok z terminem rozpoczęcia 2. tygodniowego turnusu od 2 czerwca 2013 roku (niedziela).

Turnus otworzył Prezes Oddziału Bydgoskiego PTZCA Kazimierz Kolander (Foto Roman)

Prezes przedstawił naszego lekarza Panią dr n.med. Katarzynę Napiórkowską



Kierownikiem Turnusu była Pani mgr Ewa Kitschke - foto poniżej. Drugą rehabilitantką była Pani mgr Jolanta Hass



Przedstawicielki zespołów z programem rehabilitacji i omówiła rozkład zajęć

ROZKŁAD ZAJĘĆ TURNUSU REHABILITACYJNEGO
Jastarnia 2012 w dniach 19 maja – 2 czerwca

Dzień tygodnia	Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Piątek			Sobota				
	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00		
Zajęcia grupowe																				
Zajęcia indywidualne																				
Zajęcia grupowe																				
grupa Ia	P	B	B	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B		
grupa Ib	P	S	G	X	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B
Zajęcia indywidualne																				
Zajęcia grupowe																				
grupa Ia	P	B	B	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B		
grupa Ib	P	S	G	X	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B	P	G	B	B

- P - gimnastyka poranna
 S - siłownia
 G - gimnastyka ogólnorozwojowa
 B - jazda konno w terenie
 M - masaż i terapije manualne
 A - gimnastyka akrobatyczna
 SW - tańce i śpiewy
 B - badania laboratoryjne
- GRONIKI POSILKOWE:**
 śniadanie - 08:00
 obiad - 13:00
 kolacja - 18:00

Poniżej zdjęcia Agatki i Jarka Nowaków z grupy 1a. Auta zajęchały:



Przywitał nas Ośrodek Duna - Nasz Dom na 2 tygodnie:



Rowery wypakowane już czekają:



Stółwka jeszcze pusta. Tu będziemy spożywać smaczne jedzonka



Państwo Lechosław i Pani Berta z dziećmi w naszym ośrodku rehabilitacyjnym, Gierpaszka
Więcej zdjęć z Turnusu autorstwa Państwa Nowaków [TUTAJ](#)
Wybór zdjęć i komentarz [Ryszard Szczerban](#) (kliknij)